Info Opioïdes

Message du Dr David Barbeau, directeur médical du Cran

Depuis maintenant 30 ans, le Centre de recherche et d'aide pour narcomanes (Cran) met son expertise au service des personnes aux prises avec un trouble de l'usage des opioïdes et des professionnels de la santé. Au fil des ans, le Cran est ainsi devenu un pionnier et une référence dans le traitement de la dépendance aux opioïdes assisté par la médication au moyen de deux molécules, la méthadone et la buprénorphine.

En 30 ans, le profil des usagers d'opioïdes a changé. Alors que nos professionnels travaillaient dans les années 1990 avec des personnes dépendantes principalement de l'héroïne, d'autres substances opioïdes sont apparues dans les dernières années, nous amenant à revoir constamment nos approches et nos traitements.

Au Cran comme ailleurs, les professionnels de la santé doivent de plus en plus composer avec l'abus, le mésusage, le détournement et la dépendance aux opioïdes d'ordonnance. Ces enjeux changent le visage de la consommation et la façon de traiter la dépendance.

C'est dans ce contexte de transformation des substances et des modes de consommation que le Cran dévoile ces jours-ci sa toute nouvelle plateforme numérique intitulée **La douleur chronique et les opioïdes d'ordonnance**. Conçu pour les cliniciens par des cliniciens, ce microsite fait partie dorénavant du site global du Cran à l'adresse www.cran.qc.ca .

Le microsite donne rapidement et facilement accès à des outils pour évaluer la douleur chronique et dépister les troubles de l'usage des opioïdes; à des services de soutien et mentorat pour professionnels; et à des formations dédiées au traitement de la douleur chronique et à la prévention et la gestion des troubles de l'usage des opioïdes. Un *Espace usager* a aussi été créé pour diriger vos patients vers des ressources qui leur sont destinées.

Nous espérons que ce nouvel outil numérique saura répondre aux questions qui surgissent dans votre pratique professionnelle. Nous vous invitons à en faire l'essai sur votre ordinateur, téléphone cellulaire ou tablette électronique et à nous faire part de vos commentaires à info.cran@ssss.gouv.qc.ca. Votre rétroaction nous permettra d'entretenir un site de référence de qualité et correspondant à vos besoins. Pour nos internautes anglophones, veuillez noter que le microsite sera bientôt disponible en anglais.

Le Cran tient à remercier ses partenaires qui ont rendu possible la réalisation du microsite. Leur expertise ainsi que leur engagement total nous permettent de répondre

aux enjeux liés à la croissance de la consommation des opioïdes d'ordonnance. Un merci chaleureux au comité d'experts qui réunit D[re] Aline Boulanger, clinique de la douleur de l'Hôtel-Dieu (CHUM) et clinique de la douleur de l'hôpital Sacré-Cœur; madame Céline Charbonneau, Association québécoise de la douleur chronique; monsieur Philippe De Grandpré, pharmacien communautaire; Dr Serge Dupont, Collège des médecins du Québec; madame Maude-Emmanuelle Labesse, Institut national de santé publique du Québec; Dr Mark Ware, Unité de gestion de la douleur Alan-Edwards, CUSM; D[re] Marie-Ève Goyer, mesdames Léa-Frédérique Rainville, Valérie Ramka et Ivanka Stewart-Patterson, ainsi que moi-même, du Cran.

Nous tenons à remercier également le Fonds des initiatives communautaires de la Stratégie antidrogue (FICSA), de Santé Canada, pour son soutien financier, et nos partenaires du projet FICSA au Québec intitulé *Amélioration des pratiques médicales en matière de prescription des médicaments opioïdes* : l'Institut national de santé publique du Québec, le Collège des médecins du Québec et la faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke.

Sur ce, bonne navigation!

Dr David Barbeau
Directeur médical
Cran